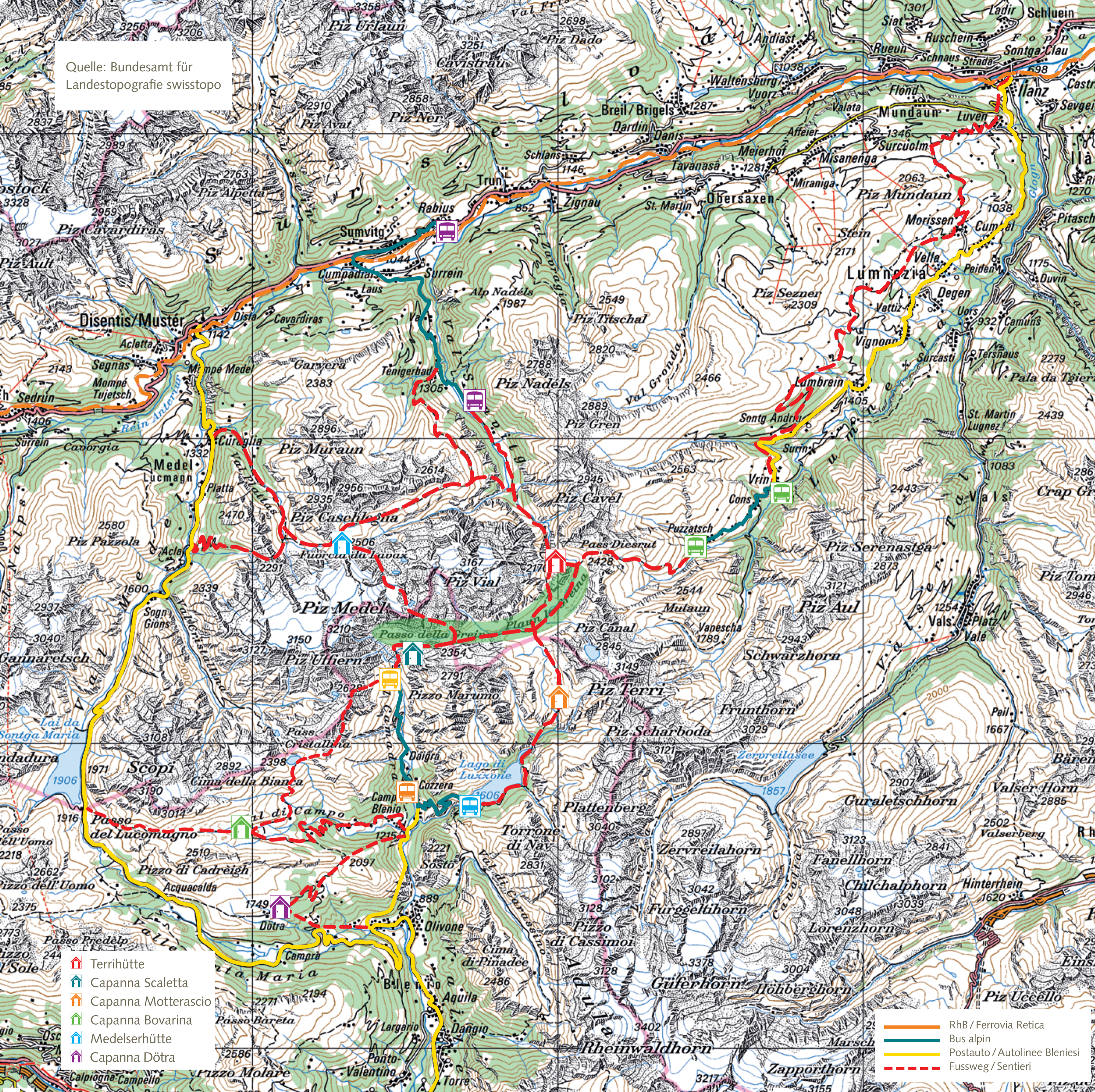


Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo



- Terrihütte
- Capanna Scaletta
- Capanna Motterascio
- Capanna Boverina
- Medelserhütte
- Capanna Dötra

- RhB / Ferrovia Retica
- Bus alpin
- Postauto / Autolinee Bleniesi
- Fussweg / Sentieri

- Ghirone AquileSCO
- Pian Geirett
- Diga di Luzzone
- Rabiús-Surrein
- Runcahez
- Vrin
- Puzzatsch

Zugänge / Accessi

Ab Vrin
 Von Ilanz fahren Sie mit dem Postauto nach Vrin. Ab Vrin bringt Sie der Bus alpin nach Puzzatsch wo Ihre Wanderung beginnt. Die Greina Ebene ist von Vrin aus auf einem Wanderweg über den Pass Diesrut zu erreichen. Von Graubünden herkommend ist dieser Aufstieg der Sanfteste. Kurz nach dem Pass Diesrut wird man mit einem schönen Ausblick auf die Greina Ebene belohnt. Nach einem halbstündigen Abstieg in die Ebene führt der Weg zur Terrihütte über die neue Hängebrücke.

Da Vrin
 Da Ilanz si prende l'Autopostale per Vrin. Il Bus alpin vi porta poi da Vrin a Puzzatsch, da dove inizia l'escursione. La pianura della Greina è raggiungibile da Vrin su un sentiero escursionistico attraverso il passo del Diesrut. Venendo dai Grigioni, la salita è meno impegnativa. Poco dopo il passo del Diesrut sarete ricompensati da una splendida vista sulla pianura della Greina. Dopo una mezz'ora di discesa, il sentiero escursionistico conduce alla capanna Terri attraverso il nuovo ponte sospeso.

Ab Rabiús
 Mit dem Zug gelangen Sie nach Rabiús/Surrein. Von da aus bringt Sie der Bus alpin in die Val Sumvitg nach Runcahez, wo Ihre Wanderung beginnt. Ab Runcahez erreichen Sie die Greina Ebene über den steileren Anstieg zum Crest la Greina und weiter zur Terri Hütte. Exponiertere Stellen sind mit Ketten und Eisenstiften ausgestattet. Es ist der anspruchsvollste Zustieg – Sie werden dafür mit einer wunderschönen, sehr abwechslungsreichen Landschaft belohnt.

Da Rabiús
 Con il treno arrivate a Rabiús/Surrein. Da lì il Bus alpin vi porta fino a Runcahez nella Val Sumvitg, dove inizia l'escursione. Da Runcahez si raggiunge la pianura della Greina attraverso la salita ripida fino a Crest la Greina e più avanti fino alla capanna Terri. I tratti più esposti sono dotati di catene e perni di ferro. Questa salita è la più impegnativa – ma sarete ricompensati con un paesaggio meraviglioso e diverso.

Ab Olivone über die Scalettahütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin nach Pian Geirett, wo Ihre Wanderung in Richtung Scalettahütte beginnt. Kurz vor der Scalettahütte zweigt der Weg in Richtung Passo della Greina ab wo die herrliche Greina Hochebene beginnt.

Da Olivone – capanna Scaletta
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente il Bus alpin fino a Pian Geirett, dove inizia l'escursione verso la capanna Scaletta. Poco prima della capanna Scaletta, il sentiero si dirama verso il Passo della Greina dove inizia il magnifico altopiano della Greina.

Ab Olivone über die Motterasciohütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin zum Lago di Luzzone, wo Ihre Wanderung zur Greina Ebene beginnt. Zuerst führt der Weg entlang des Lago di Luzzone zur Alp Garzott, darauf steil zur Motterasciohütte. Von der Motterasciohütte herkommend gelangt man über Crap la Crusch in die Greina Ebene.

Da Olivone – capanna Motterascio
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente si prende il Bus alpin che sale fino al Lago di Luzzone, dove inizia l'escursione verso la pianura della Greina. Il sentiero conduce dapprima lungo il Lago di Luzzone fino all'Alpe Garzott, poi in salita ripida fino alla capanna Motterascio. Provenendo dalla capanna Motterascio si raggiunge la pianura della Greina attraverso Crap la Crusch.

Copyright Fotos:
 Bellinzona e Valli Turismo
 Alice Das Neves photography
 Mäsi Volken



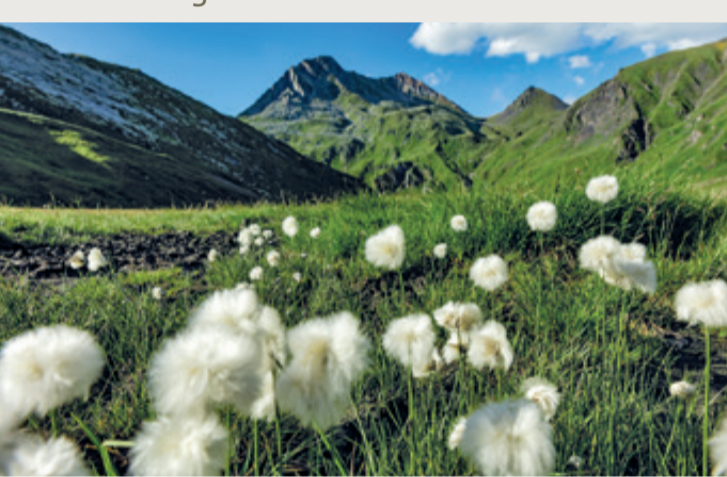
Valle di Blienio – Sumvitg – Val Lumnezia

Greina 2022

Surselva Sumvitg **Surselva Val Lumnezia**

Greina 2022

Sumvitg – Val Lumnezia – Valle di Blienio



bus alpin

Informationen / Informazioni

Surselva Val Lumnezia

Surselva Tourismus AG
 Info Val Lumnezia
 Tel. 0041 81 931 18 58
 vallumnezia@surselva.info
 www.surselva.info

BELLIN ZONA & VALLI

Bellinzona e Valli Turismo
 Infopoint Valle di Blienio
 Tel. 0041 91 872 14 87
 blenio@bellinzonaevalli.ch
 www.bellinzonaevalli.ch

Surselva Sumvitg

Sumvitg Turissem
 Tel. 0041 81 920 25 05
 info@sumvitg-turissem.ch
 www.surselva.info

Vrin, posta – Vrin, Puzzatsch (Rufbus / bus su richiesta) -> Reservation NEU per App

Täglich vom 18. Juni bis 9. Oktober 2022.

Voranmeldung bis 1 Std. vor Abfahrt unerlässlich.

Die Reservation und nach Wunsch auch die Bezahlung der Tickets erfolgt neu per App.

Weitere Informationen: www.busalpin.ch/regionen/greina/sommer

Tutti i giorni dal 18 giugno al 9° ottobre 2022.

Prenotazione raccomandabile fino a 1 ora prima della partenza.

La prenotazione e, se lo si desidera, anche il pagamento dei biglietti si può fare tramite App.

Altre informazioni: www.busalpin.ch/regionen/greina/sommer

Ilanz, Bahnhof/Post	ab/p.	07.40 ¹	08.35	09.35	10.35 ²	10.55 ³	14.35	
Cumbel, vitg	ab/p.	07.15 ⁰	07.52 ¹	08.47	09.47	10.47 ²	11.07 ³	14.47
Vella, posta	ab/p.	07.18 ⁰	07.58 ¹	08.53	09.53	10.53 ²	11.13 ³	14.53
Vrin, posta	an/a.	07.35 ⁰	08.24 ¹	09.19	10.19	11.19 ²	11.39 ³	15.19
Vrin, posta (Bus alpin)	ab/p.	07.36 ⁰	08.55 ¹	09.30	10.30	11.30 ²	11.45 ³	15.30
Vrin, S.Giusep (Bus alpin)	ab/p.	07.41 ⁰	09.00 ¹	09.40	10.40	11.40 ²	11.55 ³	15.40
Vrin, Puzzatsch (Bus alpin)	an/a.	07.50 ⁰	09.09 ¹	09.49	10.49	11.49 ²	12.03 ³	15.49
Vrin, Puzzatsch (Bus alpin)	ab/p.	09.10 ¹	09.50	10.50	11.50 ²	12.05 ³	15.50	
Vrin, S.Giusep (Bus alpin)	ab/p.	09.20 ¹	10.00	11.00	12.00 ²	12.15 ³	16.00	
Vrin, posta (Bus alpin)	an/a.	09.27 ¹	10.09	11.09	12.09 ²	12.24 ³	16.09	
Vrin, posta	ab/p.	09.30	10.30	12.30	12.30	12.30	16.30	
Ilanz, Bahnhof/Post	an/a.	10.15	11.15	13.15	13.15	13.15	17.15	

⁰ Rufbus täglich vom 04.07.–07.08.2022 (Einstieg an allen Haltestellen möglich) / *Corse su richiesta giornalmente dal 04.07.–07.08.2022 (Imbarco possibile in tutte le fermate)*

¹ Montag bis Samstag ohne allgemeine Feiertage / *Lunedì al Sabato senza giorni festivi*

² Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage / *Sabato, domenica e festivi*

³ Montag bis Freitag ohne allgemeine Feiertage / *Lunedì al Venerdì senza giorni festivi*

Rabius-Surrein, staziun – Runcahez Val Sumvitg

25. Juni bis 9. Oktober 2022: Nur Samstag und Sonntag

Von Montag bis Freitag Ruftaxi: Tel. 0041 79 150 66 66

25 giugno al 9 ottobre 2022: Solo sabato, domenica e festivi

Da lunedì a venerdì taxi su chiamata: Tel. 0041 79 150 66 66

Ilanz, Bahnhof	ab/p.	08.33	14.33
Rabius/Surrein, Bahnhof	an/a.	08.57	14.57
Rabius/Surrein, Bahnhof (Bus alpin)	ab/p.	09.00	15.15
Sumvitg, Dorf	ab/p.	09.04	15.19
Sumvitg/Cumpadials, Bahnhof	ab/p.	09.06	15.21
Cumpadials, Dorf	ab/p.	09.07	15.22
Val	ab/p.	09.22	15.37
Tenigerbad	ab/p.	09.27	15.42
Runcahez Val Sumvitg	an/p.	09.33	15.48
Runcahez Val Sumvitg	ab/p.	09.45	16.00
Tenigerbad	ab/p.	09.51	16.06
Val	ab/p.	09.56	16.11
Cumpadials, Dorf	ab/p.	10.11	16.26
Sumvitg/Cumpadials, Bahnhof	ab/p.	10.12	16.27
Sumvitg, Dorf	ab/p.	10.14	16.29
Rabius/Surrein, Bahnhof	an/a.	10.18	16.33
Rabius/Surrein, Bahnhof	ab/p.	10.57	16.57
Ilanz, Bahnhof	an/a.	11.22	17.22

Achtung: Die Haltestelle Runcahez befindet sich am hinteren Ende des Stausees. Zu beachten: Guter Empfang für Mobiltelefone mit Swisscom-Anbieter, eingeschränkter Empfang mit anderen Anbietern.

***Attenzione:** la fermata Runcahez si trova nella parte posteriore della diga. Da notare: buona ricezione per i cellulari con l'operatore Swisscom, ricezione limitata con gli altri operatori.*

--	--	--	--	--	--

Olivone, Posta – Pian Geirett

2. Juli bis 28. August 2022: täglich /

2 luglio al 28 agosto 2022: giornalmente

3. bis 25. September 2022: Nur Samstag und Sonntag /

3 settembre al 25 settembre 2022: Solo sabato e domenica

Olivone, Posta	ab/p.	07.48	09.48	14.48
Ghirone, AquileSCO	an/a.	07.58	09.58	14.58
Ghirone, AquileSCO	ab/p.	08.05	10.05	15.05
Pian Geirett	an/a.	08.30	10.30	15.30
Pian Geirett	ab/p.	10.30	15.41	
Ghirone, AquileSCO	an/a.	10.50	16.08	
Ghirone, AquileSCO	ab/p.	10.50	16.15	
Olivone, Posta	an/a.	11.00	16.25	

Gruppen ab 10 Personen müssen sich anmelden / *Gruppi di oltre 10 persone devono annunciarsi*

Extrafahrten auf Anfrage / *Corse supplementari su richiesta*. Tel. 0041 91 862 31 72 (Autolinee Bleniesi), info@autolinee.ch

Fahrpreise Bus alpin Val Lumnezia: CHF 10.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre, Hunde CHF 5.–,

Prezzi delle corse Bus alpin Val Lumnezia: *Adulti CHF 10.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–, cani CHF 5.–.*

Fahrpreise Bus alpin Teilstrecke Pian Geirett: CHF 15.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre, Hunde CHF 5.–

Fahrpreise Bus alpin Teilstrecke Luzzone: CHF 10.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre, Hunde CHF 5.–

Prezzi delle corse Bus alpin tratta Pian Geirett: *Adulti CHF 15.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–, cani CHF 5.–.*

Prezzi delle corse Bus alpin tratta Luzzone: *Adulti CHF 10.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–, cani CHF 5.–.*

Fahrpreise Bus alpin Val Sumvitg: CHF 15.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre

Prezzi delle corse Bus alpin Val Sumvitg: *Adulti CHF 15.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–.*

GA, ½ Tax, Tageskarten und Freikarten sind nicht gültig. Ticino Ticket in der Valle die Blenio gültig.

Abbonamenti generali, carte giornaliere o carte di libera circolazione non sono validi. Ticino Ticket valido per la Valle di Blenio.

Marschzeiten / Tempo di marcia

Puzzatsch (Bus alpin) – Pass Diesrut: 2 ½ h
Pass Diesrut – Terrihütte (über Hängebrücke Punt la Greina): 1 h
Pass Diesrut – Terrihütte (um den Muot la Greina): 2 h
Terrihütte – Capanna Motterascio: 2 ½ h
Terrihütte – Capanna Scaletta: 2 ½ h
Terrihütte – Puzzatsch (Bus alpin): 3 ½ h
Puzzatsch – Vrin: 1 h

Val Sumvitg, Runcahez (Bus alpin) – Terrihütte: 4 h
Terrihütte – Val Sumvitg, Runcahez (Bus alpin): 3 h
Runcahez – Rabius: 2 ½ h

Diga di Luzzone (Bus alpin) – Capanna Motterascio: 3 h
Capanna Motterascio – Capanna Scaletta: 2 ½ h
Capanna Motterascio – Terrihütte: 2 ½ h
Capanna Motterascio – Pass Diesrut: 2 ½ h
Capanna Motterascio – Diga di Luzzone (Bus alpin): 2 ½ h
Diga di Luzzone – Ghirone: 1 h
Ghirone – Olivone: 1 ½ h

Pian Geirett (Bus alpin) – Capanna Scaletta: 1 h
Capanna Scaletta – Capanna Motterascio: 2 ½ h
Capanna Scaletta – Terrihütte: 2 ½ h
Capanna Scaletta – Pass Diesrut: 2 ½ h
Capanna Scaletta – Capanna Bovarina: 5 h
Capanna Scaletta – Pian Geirett (Bus alpin): 1 h
Pian Geirett – Campo Blenio: 2 ½ h
Campo Blenio – Olivone: 1 h

Curaglia – Medelserhütte: 3 ½ h
Medelserhütte – Capanna Motterascio (T4): 6 h
Medelserhütte – Capanna Scaletta (T4): 4 ½ h
Medelserhütte – Terrihütte (T4): 6 h

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Wanderungen in der Greina Hochebene /

Escursioni nell'altopiano della Greina

Piz Coroi 2785m (Route nicht markiert)
Der Piz Coroi ist ein einfach zu besteigender Gipfel in der Greina. Er ist ein gern genutzter Abstecher auf dem Weg von der Camona da Terri zu einer ihrer Nachbarshütten. Vom Coroi aus hat man eine wunderschöne Aussicht Richtung Norden auf die Greina Ebene und Richtung Süden ins Tessin.

Der Piz Coroi kann sehr gut West-Ost überschritten werden. Von der Camona da Terri folgt man dem markierten Bergweg südwärts bis zum Crap la Crusch. Von hier aus wandert man über den sanften Nordostrücken zu Punkt 2439 und weiter zum Gipfel.

Die Wanderzeit von der Camona da Terri zum Gipfel beträgt 3 Stunden.

***Piz Coroi 2785m** (sentiero non segnalato)
Il Piz Coroi è una cima facile da scalare nella Greina. Si tratta di una piacevole deviazione sulla strada che porta dalla capanna Terri a una delle capanne vicine. Dal Coroi si ha una bella vista verso nord sulla pianura della Greina e a sud sul Ticino.
Il Piz Coroi può essere facilmente attraversato da ovest a est. Dalla capanna Terri si segue il sentiero di montagna segnalato verso sud fino a Crap la Crusch. Da qui si cammina sulla dolce cresta nordorientale fino al punto 2439 e successivamente fino alla vetta.
Il tempo di percorrenza dalla capanna Terri alla vetta è di 3 ore.*

Laghet la Greina (Route nicht markiert)
Von der Camona da Terri auf dem Bergweg über die neue Hängebrücke, erreicht man den Plaun la Greina. Über die Tundra des Plaun la Greina, südwärts gehend und allmählich am Osthang aufwärts auf Wegspuren ins Val Canal abschwenkend, wird der Kessel vom Val Canal erreicht. Der Gletschersee, Laghet la Greina, wurde am 15. August 2016 frisch getauft. Die Wanderzeit von der Camona da Terri zum Laghet da Greina beträgt 2 ½ Stunden.

Laghet la Greina (*sentiero non segnalato*)
*Dalla capanna Terri camminando sul sentiero di montagna si raggiunge l'altipiano della Greina attraversando il nuovo ponte sospeso. Oltre la tundra dell'altipiano, camminando verso sud e scendendo gradualmente sul versante orientale deviando verso la Val Canal, si raggiunge il calderone della Val Canal, da dove si sale verso il Piz Ner e si raggiunge il Laghet da Greina, un lago glaciale, che è stato battezzato il 15 agosto 2016.
Il tempo di percorrenza dalla capanna Terri a Laghet da Greina è di 2 ½ ore.*



Hängebrücke Punt la Greina

Am Fusse des Pass Diesrut führt die Hängebrücke Punt la Greina über den Rein da Sumvitg. Sie wurde 2018 in Zusammenarbeit mit der SAC Sektion Piz Terri, der Gemeinde Sumvitg und der Gemeinde Lumnezia erbaut. Die Brücke ist 65 Meter lang und an der höchsten Stelle 40 Meter hoch.

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Die Greina Ebene ist eine ungefähr sechs Kilometer lange und einen Kilometer breite Hochebene auf 2200 m ü. M. Wegen der aussergewöhnlichen und einzigartigen Biotopen Vielfalt wurde die Greina Ebene als Schutzzone ins Bundesinventar aufgenommen. Sie gehört zu den wenigen noch naturbelasenen, zusammenhängenden Gegenden der Schweiz. Das verdankt sie nicht zuletzt ihrer Abgeschiedenheit. Nur zu Fuss und erst nach einer mehrtündigen Wanderung gelangen Naturliebhaber in die einsame Gebirgslandschaft. Die Greina Hochebene liegt zwischen der Val Lumnezia und der Val Sumvitg im Norden (Kanton Graubünden) und der Valle di Blenio im Süden (Kanton Tessin). Diese drei Täler sind nur über die Greina Ebene miteinander verbunden. Keine Strasse und keine Bergbahnen, sondern Wanderwege verknüpfen die Nachbarn miteinander.



Bus alpin

Der Verein Bus alpin erschliesst zusammen mit regionalen Trägerschaften in 19 Schweizer Bergregionen touristische Ausflugsziele mit dem ÖV. Die einzelnen Busangebote – darunter auch der Greina-Bus existieren nur dank nationaler und regionaler Träger und Sponsoren. Weitere Informationen und Fahrpläne: www.busalpin.ch

Bus alpin

*L'Associazione Bus alpin in collaborazione con partner regionali, apre 19 regioni turistiche montane Svizzere al trasporto pubblico. Le singole tratte offerte, compreso il Greina-Bus, esistono solo grazie agli sponsor ed ai trasporti sia nazionali che regionali.
Più informazioni e orari delle corse sono disponibili su: www.busalpin.ch*



Hütten / Capanne

--	--	--	--	--	--

Camona da Terri
Tel. 0041 81 943 12 05
terrihuette@bluewin.ch, www.terrihuette.ch

Capanna Bovarina UTOE
Tel. 0041 91 872 15 29
capannabovarina@gmail.com, www.capannabovarina.ch

Capanna Motterascio
Tel. 0041 91 872 16 22
motterascio@casticino.ch, www.capannamotterascio.casticino.ch

Capanna Scaletta
Tel. 0041 91 872 26 28 / 0041 79 943 68 62
scaletta@satlucomagno.ch, www.satlucomagno.ch

Medelserhütte SAC
Tel. 0041 81 949 14 03
info@medelserhuette.ch, www.medelserhuette.ch

Ristoro Capanna Döttra
Tel. 0041 91 872 11 29
doetra@satlucomagno.ch, www.satlucomagno.ch

--	--	--	--	--	--

*La piana della Greina è un altopiano lungo circa sei chilometri e largo un chilometro e si trova a 2200 m s.l.m. Grazie alla sua eccezionale e unica diversità di biotopi, la pianura della Greina è stata inserita nell'inventario federale come zona protetta. È una delle poche aree incontaminate ed intatte della Svizzera. Questo lo deve anche alla sua lontananza; solo a piedi e dopo un'escursione di diverse ore gli amanti della natura possono raggiungere il solitario paesaggio di montagna.
L'altopiano della Greina si trova tra la Val Lumnezia e la Val Sumvitg a nord nel cantone Grigioni e la Valle di Blenio a sud, nel cantone Ticino. Queste tre valli sono collegate soltanto dalla pianura della Greina. Nessuna strada e nessuna funivia, solamente sentieri escursionistici.*

Boutique Bed & Breakfast Casa Pasch, Cumpadials

Tel. 0041 076 331 59 59
g.huonder@ergio.ch, www.artdagio.ch

Hotel Greina, Rabius

Tel. 0041 81 943 11 68
info@hotelgreina.ch, www.hotelgreina.ch



PostAuto
bessere Vorlage anfordern >

SAB
Für Mensch und Umwelt **VCS**

Sponsoren / Sponsor

TRANSALP
TRAVEL & OUTDOOR

MIGROS

Lokale Träger / Promotori locali

Vischnaunca Lumnezia

Surselva Val Lumnezia

sumvitg

autolinee bleniesi

Capanna Bovarina UTOE
Tel. 0041 91 872 15 29
capannabovarina@gmail.com, www.capannabovarina.ch

Capanna Motterascio
Tel. 0041 91 872 16 22
motterascio@casticino.ch, www.capannamotterascio.casticino.ch

Capanna Scaletta
Tel. 0041 91 872 26 28 / 0041 79 943 68 62
scaletta@satlucomagno.ch, www.satlucomagno.ch

Medelserhütte SAC
Tel. 0041 81 949 14 03
info@medelserhuette.ch, www.medelserhuette.ch

Ristoro Capanna Döttra
Tel. 0041 91 872 11 29
doetra@satlucomagno.ch, www.satlucomagno.ch

--	--	--	--	--	--

Hotels, Pensionen, Bed & Breakfast / Alberghi, Pensioni e Bed & Breakfast

--	--	--	--	--	--

Sumvitg

ArtDaGio: Ferienwohnungen Cumpadials

Tel. 0041 076 331 59 59
g.huonder@ergio.ch, www.artdagio.ch

Boutique Bed & Breakfast Casa Pasch, Cumpadials

Tel. 0041 79 366 78 30
info@casa-pasch.ch, www.casa-pasch.ch

Hotel Greina, Rabius

Tel. 0041 81 943 11 96
marc.cathomas@bluewin.ch, www.ustriavalsumvitg.ch

--	--	--	--	--	--

Valle di Blenio

B & B Relais del Sosto, Olivone

Tel. 0041 91 872 13 31
info@relaisdelsosto.ch, www.relaisdelsosto.ch

Campra Alpine Lodge & SPA

Tel. 0041 91 874 21 70
info@campralodge.ch, www.campralodge.ch

Casa Lucomagno, Olivone

Tel. 0041 91 872 16 03
mail@casalucomagno.ch, www.casalucomagno.ch

Pensione Centrale, Olivone

Tel. 0041 91 872 11 07
osteriacentrale@bluewin.ch, www.osteriacentraleolivone.ch

Val Lumnezia

Boutique Hotel Pellas, Vella

Tel. 0041 81 931 15 07
info@pellas.ch, www.pellas.ch

Ilanz

Haus der Begegnung, Ilanz

Tel. 0041 81 926 95 40
hausderbegegnung@klosterilanz.ch, www.hausderbegegnung.ch